

Psychotherapiesitzungen und Covid-19

Bei den Ausgangsbeschränkungen/Betretungsverboten sind psychotherapeutische Praxen als Gesundheitsdienstleistungen ausgenommen. Das umfasst auch den Weg von und zur Psychotherapie.

Der Praxisbetrieb läuft derzeit entweder online/telefonisch oder mit folgenden Maßnahmen vor Ort weiter:

Hygiene:

- **Händewaschen/Handdesinfektion** beim Ankommen in der Praxis – dafür steht auch ein eigener Bereich im Bad zur Verfügung
- **Regelmäßiges Lüften** der Praxisräumlichkeiten
- Regelmäßige und gründliche **Reinigung der Praxis**

Räumliche Distanz:

- **Begrüßung** ohne Händeschütteln durch Verbeugung, Winken, Hallo-Sagen,...
- **Abstand:** Die Therapiesessel stehen über 2 Meter voneinander entfernt
- Bitten tragen Sie in der Praxis **eine Maske der Kategorie FFP2**. Es gibt während der Sitzung Ausnahmemöglichkeiten für Patient*innen, wie z.B. gesundheitliche Beeinträchtigungen. Genaueres können wir besprechen.

Bei Symptomen:

- Falls Sie sich **krank fühlen** und vor allem bei Symptomen wie **trockenem Husten, Halsschmerzen oder erhöhter Temperatur** kommen Sie bitte nicht in die Praxis. Wir können die Stunde entweder online oder telefonisch halten oder verschieben. Es fällt bei einer Absage kein Ausfallshonorar an.

Bei einer festgestellten Corona-Infektion:

- Falls eine Corona-Infektion festgestellt wird, sollte man den anderen umgehend telefonisch oder mit SMS informieren. Man ist laut Epidemiegesetz auch verpflichtet, die Kontaktdaten des anderen den Gesundheitsbehörden auf deren Verlangen bekannt zu geben, allerdings **ohne den Hinweis**, dass es sich dabei um einen psychotherapeutischen Kontakt handelt. Es bleiben alle anderen Regelungen der **Verschwiegenheitspflicht** voll und ganz aufrecht.

Möglichkeiten zu Online-Sitzungen oder am Telefon:

Alternativ zu den Terminen in der Praxis biete ich auch Sitzungen über Telefon oder Video-Telefonie über die speziell für Psychotherapie entwickelte Plattform *therapsy.at* an.

Aktuelle Informationen zu Psychotherapie und Corona finden Sie auch auf der Website des **Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP)**: <https://www.psychotherapie.at>